


SMOOTHIE DE PEPINO Y ESPINACA

Ingredientes



- 1 puñado de Espinaca El Huertico 
- ½ pepino
- ½ kiwi
- Zumo de limón al gusto
- Agua fría

Preparación

1. En un vaso de batidora añadimos un buen puñado de Espinaca El Huertico, medio pepino, medio kiwi, zumo de limón natural al gusto y un chorrito de agua fría.
2. Lo trituramos bien hasta que el batido tenga la textura deseada.
3. ¡Y listo! Ya podemos disfrutar de este smoothie lleno de propiedades beneficiosas para nuestro organismo.

Lo de Siempre Como Nunca